

Muriel et Delphine vous proposent un atelier croisé enrichissant, ludique et ressourçant

## Entre cuisine et chevaux

*Une expérience originale,  
des instants de bien être,  
des aliments naturels,  
de la gourmandise et du plaisir,  
des moments privilégiés avec les chevaux,  
des échanges conviviaux*

Nous vous accueillons, en pleine nature,  
dans un cadre adapté et sécurisé.

**Un temps pour l'accueil :** où l'on prend le temps de la rencontre, brise glace, jus de pommes et bienveillance.

**Un temps dans les prés :** où l'on va à la rencontre des chevaux, approfondir l'interconnaissance entre l'animal et l'humain.

**Un temps en cuisine :** où l'on prépare un plat ou un goûter pour les participant-es et des gourmandises pour les chevaux.

**Un temps pour partager :** où l'on approfondit la relation aux chevaux, en leur proposant nos réalisations.

**Un temps pour déguster :** où l'on savoure ensemble les petits plats dans les grands !

## Un concept d'atelier à décliner

en famille, entre ami.e.s,  
pour célébrer un événement,  
avec votre entreprise, votre équipe,  
pour souder un collectif...



au choix :  
demi-journée  
demi-journée + repas  
journée entière

6 personnes minimum  
à partir de 500 €

Facilitatrice de la relation avec  
les chevaux

06 89 32 50 74 : **Muriel Boutet**

**Delphine Moreau** : 06 30 04 20 51

Facilitatrice culinaire

Pour plus d'informations, demander un devis  
Pour mieux nous connaître

ecolieudelaBretonnerie ecolieudelabretonnerie72

faridelle.fr