

FARIDELLE

Cuisine & Facilitation

Prestations sur mesure pour tous vos collectifs

Ce que je vous propose est le résultat de l'expérience de ma vie, mes rencontres dans ma vie professionnelle, familiale et amicale.

Je vous propose des interventions **sur mesure** qui mêlent **outils de facilitation et Cuisine** !

Ma proposition est à la fois ludique, légère, plaisir de l'action concrète et réflexion, apprentissage et prise de décision.

L'objectif est d'agir, de se ressourcer et de laisser une trace.

A partir de votre demande, je vous concocte une intervention ou une série d'interventions.

Interagir

projet commun
cohésionner
décisions partagées et appropriées
plaisir
partage
Relier
échange
temps réflexion
Mieux communiquer, mieux collaborer

Impliquer

paralysie décisionnelle
faire face à la pression
turn over
Recherche de sens au travail
Absentéisme
besoin renouvellement
désengagement

Intégrer

Modes de pensées
nouvelles générations
rôle de chacun
modification d'équipe

Let's Co_Up
La Tribu

Delphine MOREAU coopératrice chez Let's Co Up

N° SIRET : 824 632 301 00019 - Ape 8299Z- N° TVA : FR88824632301

Déclaration d'activité enregistrée sous le n°52720169272 auprès du préfet de région de Pays de La Loire

N° Agrément ESUS : 2017-0007/DRHAGI 20 02 2017 - Préfecture de la Sarthe

FARIDELLE

POUR QUI ?

Mes interventions s'adressent

à **tous les types de collectifs** :

- ☞ équipes de professionnel.les,
- ☞ Équipes de bénévoles,
- ☞ Elu.es ,
- ☞ colocataires,
- ☞ groupes d'usager.ères,
- ☞ travail partenarial
- ☞ participant.es à un événement.

OÙ?

J'interviens dans vos locaux

COMBIEN ?

Auprès de groupes de **4 à 20 personnes**



Etre et Faire Ensemble

Mes tarifs dépendent des modalités de mon intervention (contenu, durée et fréquence, lieu, nombre de participant.es) et des ressources de votre structure.

- ☞ Prestation pour une équipe à partir de 300 € HT la demi journée
- ☞ Intervention lors d'un événement à partir de 110€ HT /heure

Mes devis sont constitués d'un module de base et de modules optionnels, J'y détaille le coût :

- de la préparation et du suivi,
- des heures d'interventions,
- des ingrédients et du matériel mis à votre disposition,
- Des éventuels frais de déplacement, des frais kilométriques seront facturés au delà de 80Km (A/R)



Pour mieux me connaître

CONTACT

✉ Faridelle

10 rue du docteur Leroy

72000 LeMans

☎ 06 30 04 20 51

✉ delphinemoreau@faridelle.fr

<https://faridelle.fr/>